

### **La Mañana del Día del Examen**

- La mañana del día del examen, asegúrese de que su niño/a se despierte temprano. Usted no quiere que su niño/a se sienta apresurado.
- Déle a su niño/a un buen desayuno.- pero que no sea demasiado grande. Los estudios de investigación muestran que los estudiantes que desayunan bien hacen mejor rendimiento en los exámenes. *No obligue a su niño/a a desayunar. Si él/ella se siente muy nervioso/a, el comer demasiado le puede causar malestares.*
- No se muestre indiferente sobre el examen. Su niño/a no necesita mostrar miedo de los exámenes, pero él/ella necesita entender la importancia que tienen los exámenes.
- Sea positivo/a cuando mande a su niño/a a la escuela. Dígale a su niño/a que usted sabe que los exámenes pueden ser difíciles, pero que el propósito no es “castigarlos” Los exámenes solamente son para mostrar cuanto conocimiento el niño/a necesita tener o cuanto conocimiento él/os ya tienen.

### **Después del Examen**

- Déle un premio a su niño/a por haberse esforzado haciendo el examen. Usted puede premiarlo/a haciéndole una cena especial, o dejar que vea la televisión media hora más. Castigar al niño/a por no haber logrado mejor rendimiento en el examen solamente lo/a lastimará, porque ya fue castigo suficiente al haber tenido dificultades con el examen.
- Hable con su niño/a sobre lo que aprendió cuando hizo el examen. ¿Qué harías diferente si pudieras hacer el examen otra vez?
- Hable con su niño/a de lo que se puede hacer entre ahora y la próxima vez que tenga un examen, como por ejemplo tratar de hacer la tarea todo el tiempo o poner más atención en la clase.
- Cuando usted reciba los resultados del examen de su niño/a, no los compare con los resultados de los amigos o vecinos. Diciendo cosas como, “¿Porque tú no eres tan inteligente como nuestro vecino Billy?” Esto solamente puede herir a su niño/a.
- Cuando usted reciba una copia de los resultados del examen de su niño/a de la escuela, por favor no duden en hablar con la maestro/a de su niño/a sobre cualquier pregunta que usted tenga sobre el examen. Los resultados de los exámenes pueden ser difícil de entender.
- ¡Piense como podrá ayudar a su niño/a a hacer mejores rendimientos la próxima vez! Mantenga estos consejos ala mano para poder usarlos la próxima vez.