



Pleasanton Unified School District Política de no tabaco

El comité del Distrito Unificado Escolar de Pleasanton aprobó las políticas 3513.3 y 5131.62 las cuales prohíben el uso de productos de Tabaco en la propiedad del distrito y en vehículos distritales.

Qué significa esto para tí?

Estudiantes, empleados y visitantes deben de estar enterados de las políticas números 3513.3 y 5131.62:

- Prohíbe el uso de tabaco en todos los edificios del distrito
- Prohíbe el uso de tabaco en vehículos distritales
- Prohíbe el uso de tabaco incluyendo los cigarrillos electrónicos y otros dispositivos vaping en áreas comunes propiedad del distrito y en las escuelas
- Está vigente 24 horas al día
- Aplica también a actividades no distritales

Implementación

El éxito de la política de no-tabaco depende de la consideración, cooperación y amabilidad de los que usan tabaco y de los que no la usan. Todos los empleados, estudiantes y visitantes comparten la responsabilidad de seguir y enforzar las políticas.

- Un recordatorio cortés es usualmente la técnica más efectiva de respetar la regla.
- Cualquier miembro del distrito o estudiante que sienta que esta política ha sido abusada, debe contactar a su supervisor, director de la escuela o el director designado.
- Estudiantes o empleados que con conocimiento violan la política de no tabaco serán sujetos a una acción disciplinaria.
- Visitantes que persisten en violar esta política, se les pedirá que avandonen la propiedad del distrito.
- El director es reponsable de enforzar la política de no tabaco en la escuela. En los lugares de no escuela, el supervisor inmediato es responsable de enforzar esta política.

Recursos para dejar de fumar

El uso de tabaco puede ser un hábito defícil de romper. A continuación es un ejemplo de algunos de los muchos recursos disponibles para ayudar a estudiantes y empleados que eligan dejar de usar tabaco:

- **Kaiser y la Cruz Azul (Blue Cross)** ofrecen servicios de dejar de fumar a sus miembros. Hay disponibilidad de parches de nicotina. La mayoría de los planes y los HMO's también ofrecen alguna forma de asistencia para dejar de fumar.
- **American Cancer Society** www.cancer.org Línea directa sin cargo: 1-800-ACS-2345 (1-800-227-2345)
- **American Lung Association** www.lungusa.org Línea directa sin cargo: 1-800-LUNGUSA (1-800-586-4872)
- **MedLine Plus – Local Smoking Cessation Resources** (from the National Library of Medicine and the National Institutes of Health) <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/quittingsmoking.html>
- **National Cancer Institute**
- Línea directa sin cargo: 1-877-44U-QUIT (1-877-448-7848) [www.smokefree.gov]
- **National Institutes of Health – Clinical Trials on Smoking Cessation**
- <http://clinicaltrials.gov/search/open/condition=%22Smoking+Cessation%22>
- **National Network of Tobacco Cessation Quitlines** www.naquitline.org
- Línea directa sin cargo: 1-800-QUITNOW (1-800-784-8669) TTY: 1-800-332-8615, 5-855-DEJELLO-YA (Spanish)
- **Nicotine Anonymous** www.nicotine-anonymous.org 1-877-879-6422

Antecedentes

En un reporte hecho en 1986, La Dirección General de Salud Pública de los Estados Unidos verificaron los problemas a la salud causados por la exposición pasiva a fumadores de segunda mano. La agencia de protección ambiental también declaró que el humo del tabaco es un



Pleasanton Unified School District Política de no tabaco

material peligroso. La política de no-tabaco del distrito escolar ayudará a proteger a los estudiantes y empleados de los efectos dañinos a la salud por la exposición del humo de segunda mano.

La Dirección General de Salud Pública ha advertido que dejar de fumar(tabaco) reduce grandemente serios riesgos a la salud.

Estudios han documentado que la implementación de la política de no-tabaco en los lugares de trabajo generalmente resulta en un incremento en la productividad y disminuye el absentismo.

En 1991 la legislatura de California ordenó que cada distrito escolar de California debe implementar la política de no-tabaco o renunciará a el fondo especial destinado para enseñar prevención y educación sobre el tabaco.